



## HORARIOS ABRIL 2018

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	<b>TAI CHI TRADICIONAL</b> 08 a 09 hs				<b>TAI CHI TRADICIONAL</b> 08 a 09 hs
09:00	<b>ELASTICIDAD</b> 09 a 10 hs				<b>ELASTICIDAD</b> 09 a 10 hs
10:00	<b>TAI CHI NEURO-COLUMNA</b> 10 a 11 hs				<b>TAI CHI NEURO-COLUMNA</b> 10 a 11 hs
11:00	<b>CHI KUNG</b> 11 a 12 hs				
12:00					
13:00					
14:00	<b>TAI CHI TRADICIONAL</b> 14 a 15 hs				<b>TAI CHI TRADICIONAL</b> 14 a 15 hs
15:00	<b>TAI CHI COLUMNA</b> 15 a 16 hs				<b>TAI CHI COLUMNA</b> 15 a 16 hs
16:00					
17:00					
18:00		<b>CHI KUNG</b> 18 a 19 hs		<b>CHI KUNG</b> 18 a 19 hs	
19:00		<b>TAI CHI TRADICIONAL</b> 19 a 20 hs		<b>TAI CHI TRADICIONAL</b> 19 a 20 hs	
20:00		<b>TAI CHI COLUMNA</b> 20 a 21 hs		<b>TAI CHI COLUMNA</b> 20 a 21 hs	

### INSCRIPCION ABIERTA PARA

\* Yoga

\* Tai Chi para Embarazadas

\* Grupos Conversacionales

Las actividades se realizan en el SUM del 1 subsuelo.

Consultas e inscripciones 15 3167 9274 / [contacto@songkai.com.ar](mailto:contacto@songkai.com.ar)

[www.songkai.com.ar](http://www.songkai.com.ar) / Facebook: [songkaiargentina](https://www.facebook.com/songkaiargentina)